

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 20.11.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукты свежие - яблоки (н)		130	12,74	61
Итого:	18,01		12,74	61
Весь рацион питания:	18,01		12,74	61

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,52	0,52	12,74	0,04	0,03	13,00	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
20,80	14,30	11,70	2,86				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

