ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 18.11.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Фрукт (нарезка)		100	9,80	47
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		87,98	568
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей(квашенной) с морковью		60	3,88	36
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Плов из филе кур		200	26,02	322
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлэб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		90,59	709
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	35,86		73,14	453
Весь рацион питания:	220,86		251,70	1730

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,11	54,87	251,70	0,88	0,89	29,35	148,94	1,27

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
513,33	830,46	239,29	11,39

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЭФ-ПОЛАР