ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 18.10.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		81,60	617
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	105,00		127,30	911
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	35,86		71,57	333
Весь рацион питания:	220,86		280,46	1861

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,76	55,68	280,46	0,72	1,04	7,74	261,80	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
391,50	868,16	278,80	13,59

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР
Черемшова