

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 18.11.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Рожки отварные с маслом		180/5	43,13	247
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	75,00		75,98	584
Весь рацион питания:	75,00		75,98	584

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах				
			В1	В2	С	А	Е
15,87	24,07	75,98	0,32	0,13	2,05	66,50	11,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
74,69	179,18	60,71	3,18

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

