

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Новая Компания» №9

На 17.05.2025 (среда)

МБОУ «Школа №9»
г.о. Самара

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Жиры	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе	100	2,90		162
Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой	200	46,24		354
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01		66
Хлеб пшеничный	30	15,00		75
Итого:	530	80,15		657
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)	200	17,65		125
Запеканка из печени с соусом сметанным	110	12,50		163
Пюре картофельное	150	20,40		137
Напиток из плодов шиповника	200	27,52		112
Хлеб пшеничный	50	25,00		125
Хлеб ржаной	35	16,45		80
Итого:	745	119,60		742
Полдник				
Булочка дорожная (ш)	100	45,74		321
Чай с сахаром	200/10	23,80		40
Итого:	310	69,54		361
Весь рацион питания:	1585	255,43		1760

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E
85,32	58,57	255,48		0,84	0,34	81,02	124,42	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
243,08	558,23	301,70	14,97					

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)

Алферова А.

