

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 17.03.2023 (пятница)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	75,00		85,60	687
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	96,00		79,64	643
Весь рацион питания:	171,00		165,24	1330

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы						
41,61	52,40	165,24		0,47	0,87	38,89	252,96	0,67
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
728,67	742,13	250,16	25,34					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара

На 17.03.2023 (пятница)

Наименование	Бутербро	жидкая	Какао
	д с	молочная	Какао с
	маслом и из	молоком	
	сыром /	манной	/ 1.1 /
	1.1 /	крупы /	
		1.1 /	
Вода кипяченая		0,11	
Какао-порошок		0,004	
Крупа манная		0,03875	
Масло сливочное	0,01	0,00625	
Молоко		0,125	0,1
Сахар		0,0075	0,015
Соль пищевая йодированная		0,00125	
Сыр	0,016		
Хлеб пшеничный	0,03		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Бригадир



(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Бруто

В. О. Самаря

На 17.03.2023 (пятница)

[illegible]

Директор

(Михалев А. И.)

директор

Калькулятор



Ахтямова В. А.