

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

На 16.12.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Шницель из куриного филе с соусом томатным		50/50	12,00	183
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
	Итого:	75,00	87,77	584
	Весь рацион питания:	75,00	87,77	584

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
18,34	16,63	87,77	0,23	0,10	1,15	66,23	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
81,37	89,00	47,27	4,30				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

