

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 16.10.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------|----------------------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | | 125 | 12,63 | 58 |
| | Итого: | 18,01 | 12,63 | 58 |
| | Весь рацион питания: | 18,01 | 12,63 | 58 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|-------|----------|-------------------------|------|-------|------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 0,63 | 0,13 | 12,63 | 0,07 | 0,07 | 12,50 | 0,00 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 43,75 | 43,75 | 25,00 | 8,75 | | | | |

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.