

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 15.10.2024 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пряники		100	68,31	373
Каша рисовая вязкая молочная с маслом		250	52,92	324
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	86,75		143,94	814
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		250	10,87	92
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		200	46,67	323
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	121,46		126,96	886
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		120	49,10	267
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	54,13		76,98	382
Весь рацион питания:	262,34		347,88	2082

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
61,57	54,37	347,88	1,19	0,65	18,87	146,99	1,27
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
509,40	908,20	314,65	32,63				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

