

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 15.09.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		45	14,76	125
Булочка ванильная		100	44,48	322
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		200	43,46	300
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	75,00		130,58	862
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		113,24	815
Весь рацион питания:	171,00		243,82	1677

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах					
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
50,62	46,49	243,82	1,96	0,88	10,34	162,30	1,23	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
422,02	675,54	181,76	11,98					



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 15.09.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		45	14,76	125
Булочка ванильная		100	44,48	322
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		200	43,46	300
Напиток из свежих плодов (яблоко) +С вит		200	27,88	115
Итого:	75,00		130,58	862
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		113,24	815
Весь рацион питания:	171,00		243,82	1677

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,62	46,49	243,82	1,96	0,88	10,34	162,30	1,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
422,02	675,54	181,76	11,98				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 15.09.2023 (пятница)

Школа №9

Наименование	Каша вязкая из молочной	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина)
Ванилин	0,00005	0,168
Вода кипяченая	0,00045	0,00002
Дрожжи сухие	0,00002	0,0002
Кислота аскорбиновая	0,019	0,00855
Кислота лимонная	0,005	0,1
Крупа пшенная	0,014	0,015
Масло растительное	0,0115	0,0095
Молоко	0,006	0,004
Мука в/с	0,016	0,03
Мука на подпыл	0,00005	1,
Рис	0,00005	0,016
Сахар	0,0115	0,006
Соль пищевая йодированная	0,00095	0,004
Сыр	0,016	0,03
Хлеб пшеничный	0,03	0,00005
Яблоки свежие	0,03	0,03
Яйца (для смазки)	0,00005	1,
яйцо	1,	

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 15.09.2023 (пятница)

Школа №9

Наименование	Суп картофельный с бобовыми	Сердце в отварном соусе / с маслом	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина)
Ванилин	0,00005	0,168	0,168
Вода кипяченая	0,00045	0,00002	0,00002
Дрожжи сухие	0,00002	0,0002	0,0002
Кислота аскорбиновая	0,019	0,00855	0,00855
Кислота лимонная	0,005	0,1	0,1
Крупа пшенная	0,014	0,015	0,015
Масло растительное	0,0115	0,0095	0,0095
Молоко	0,006	0,004	0,004
Мука в/с	0,016	0,03	0,03
Мука на подпыл	0,00005	1,	1,
Рис	0,00005	0,016	0,016
Сахар	0,0115	0,006	0,006
Соль пищевая йодированная	0,00095	0,004	0,004
Сыр	0,016	0,03	0,03
Хлеб пшеничный	0,03	0,00005	0,00005
Яблоки свежие	0,03	0,03	0,03
Яйца (для смазки)	0,00005	1,	1,
яйцо	1,		



Директор

Бригадир

(Михалев А. И.)

Ахтаминова В. А.

Директор

Бригадир

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтаминова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто
На 15.09.2023 (пятница)

Школа №9

Наименование	Хлеб пшеничный и / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горох		
Картофель		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Сахар		
Сердце		
Смесь замороженной ягоды		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,050167	
Хлеб ржаной		0,05
Чеснок		

Директор

Бригадир



(Михаил А. И.)

Ахтямова В. А.