

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 14.12.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		100	3,75	204
Макаронные изделия отварные с маслом		200	41,30	262
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	86,75		83,25	624
Весь рацион питания:	86,75		83,25	624

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
15,85	22,99	83,25	0,21	0,15	0,70	62,81	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
69,97	160,98	35,16	3,04				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР