

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 14.11.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Фрукт (сезонный)	100	9,80	47
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	54,30	352
Яйца вареные	40	0,03	63
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Итого:		96,50	624
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	200	13,23	130
Фрикадельки из филе куриного с соусом	110	8,78	125
Каша пшеничная рассыпчатая	150/10	40,06	260
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)	200	14,10	58
Хлеб пшеничный	50	25,00	125
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		117,62	778
Полдник			
Пирожок печеный с повидлом	100	55,56	267
Компот ягодный	200	17,43	73
Итого:		72,99	340
Весь рацион питания:		287,11	1742

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,37	38,21	287,11	0,74	0,96	49,25	244,70	1,47

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
372,96	690,43	197,10	14,20

Витамины в миллиграммах

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфорова А.