

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

МБОУ Школа №9  
На 14.09.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		200	41,30	262
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	86,75		92,32	616
Весь рацион питания:	86,75		92,32	616

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
18,25	15,43	92,32	0,23	0,16	1,90	69,71	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
76,54	126,54	36,08	3,47				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

