

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 14.09.2023 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины (ф) с томатным соусом		50/50	10,10	201
Рагу из овощей		180	15,01	182
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого: 75,00			57,42	543
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Мясо птицы под томатным соусом		50/50	2,67	228
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого: 96,00			110,52	869
Весь рацион питания: 171,00			167,93	1412

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,09	60,81	167,93	0,61	0,48	31,80	140,07	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
303,22	848,63	353,39	31,17				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.



«НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 14.09.2023 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины (ф) с томатным соусом		50/50	10,10	201
Рагу из овощей		180	15,01	182
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		57,42	543
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Мясо птицы под томатным соусом		50/50	2,67	228
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		110,52	869
Весь рацион питания:	171,00		167,93	1412

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,09	60,81	167,93	0,61	0,48	31,80	140,07	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
303,22	848,63	353,39	31,17				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара

На 14.09.2023 (четверг)

Наименование	Коллеты	Хлеб пшеничный
Капуста белокочанная, свежая	0,077136	
Картофель	0,073716	
Лавровый лист	0,000012	0,008
Лимон	0,005	0,017148
Лук репчатый	0,005	0,006852
Масло растительное	0,005652	
Масло сливочное	0,034284	
Морковь	0,004	0,003948
Мука в/с	0,012852	0,01
Сахар	0,002	0,000516
Сметана	0,005	
Соль пищевая йодированная	0,039	
Сухари панировочные	0,009	0,0515
Томатная паста		
Фарш из говядины		
Хлеб пшеничный		
чай высшего или 1-го сорта		

Расход по блюдам - Обед  
Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара

На 14.09.2023 (четверг)

Наименование	Борщ со свежей капустой, картофелем, морковью, луком, томатным соусом	Мясо птицы	Каша гречневая	Напиток из смеси сухих фруктов + витамин
Вода кипяченая	0,2			0,2
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная			0,071	
Крупа гречневая	0,01525	0,02635		
Лук репчатый	0,005	0,006		
Масло растительное			0,005	
Масло сливочное	0,0125	0,00375		
Морковь	0,0025	0,00225		
Мука в/с	0,005	0,0005		0,012
Сахар	0,05			
Свекла				0,02
Смесь сухих фруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,0015	0,0035	0,003	
Соль пищевая йодированная	0,003			
Томатная паста		0,0025		
Филе куриное		0,07		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				



Директор (Михалев А. И.)  
Калькулятор

Директор (Михалев А. И.)  
Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 МБОУ Школа г.о. Самара  
 На 14.09.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1
Вода кипяченая		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа гречневая		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Свекла		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Томатная паста		
Филе куриное		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,035



Актаманова В. А.

Директор (Михалев А. И.)  
 Калькулятор

Бригадир