

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
МБОУ г.о.Самара  
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 14.04.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда   | Цена  | Выход | Углеводы | Ккал |
|----------------------|-------|-------|----------|------|
| Первый завтрак       |       |       |          |      |
| Сок фруктовый        |       | 125   | 63,13    | 265  |
| Итого:               | 18,01 |       | 63,13    | 265  |
| Весь рацион питания: | 18,01 |       | 63,13    | 265  |

| Для всего меню                      |       |          | Витамины в миллиграммах |      |       |      |      |
|-------------------------------------|-------|----------|-------------------------|------|-------|------|------|
| В граммах                           |       |          |                         |      |       |      |      |
| Белки                               | Жиры  | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А    | Е    |
| 3,13                                | 0,63  | 63,13    | 0,07                    | 0,07 | 12,50 | 0,00 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |       |          |                         |      |       |      |      |
| Са                                  | Р     | Мg       | Fe                      |      |       |      |      |
| 43,75                               | 43,75 | 25,00    | 8,75                    |      |       |      |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.