

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 14.01.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	75,00		78,32	593
Весь рацион питания:	75,00		78,32	593

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах									
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	
20,13	19,79	78,32		0,29	0,20	0,70	57,00	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg		Fe					
69,39	325,59	170,82		7,45					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 14.01.2023 (суббота)

Школа №9

Наименование	Биточки из говядины в соусе / 1.1 /	Каша гречневая я рассыпчатая / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Говядина (котлетное мясо)	0,039			
Крупа греч.		0,071		
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное		0,005		
Мука в/с	0,003			
Сахар				0,01
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,003	0,003		
Сухари панировочные	0,005			
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный	0,009		0,0309	
Чай высшего или 1-го сорта				0,001

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.