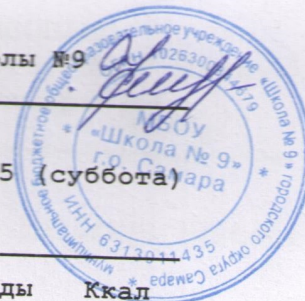


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9



М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 13.12.2025 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печенье		60	44,64	250
Суп молочный с крупой рисовой		250	7,68	89
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	83,00	570	94,69	607
Обед				
Суп с рыбными консервами сельдь		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Вермишель отварная с маслом		180	37,05	225
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,00	815	132,67	888
Весь рацион питания:	193,00	1385	227,36	1495

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
43,36	45,97	227,36	0,60	0,89	62,86	182,16	11,95
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
390,33	467,86	161,28	9,30				



Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. .