

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 13.04.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		60	5,00	80
	Итого:	85,00	74,52	635
	Весь рацион питания:	85,00	74,52	635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
64,91	28,83	74,52	0,21	0,16	5,30	60,23	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
92,97	152,83	44,61	3,26				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .