

Школа №9

М Е Н Ю

На 13.02.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	9,10	49
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:		75,00	80,64	558
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из моркови с сахаром		60	6,89	49
Итого:		96,00	101,84	721
Весь рацион питания:		171,00	182,48	1279

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
40,06	45,90	182,48	0,65	0,76	18,89	212,27	0,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
459,38	784,12	226,97	25,58				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто  
На 13.02.2023 (понедельник)

Школа №9

Наименование	Фрукт / 1.1 /	Яйца варенье / 1.1 /	Каша вязкая молочная из ячневой крупы / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1
Крупа ячневая	0,65		0,044	
Лимон		0,005		
Масло сливочное	0,1			
Молоко	0,006			
Сахар				
Фрукт	0,14			
Хлеб пшеничный				0,0515
Чай высшего или 1-го сорта				
яйцо		1,		

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто  
На 13.02.2023 (понедельник)

Школа №9

Наименование	Чай с лимоном / 1.1 /
Крупа ячневая	0,65
Лимон	0,008
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	0,01
Фрукт	
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	0,002
яйцо	



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 13.02.2023 (понедельник)

Школа №9

Наименование	Рассольн ик	Макаронн ые	Напиток из смеси	Хлеб
Вода кипяченая	0,187		0,2	
Картофель	0,1			
Кислота аскарбиновая		0,00001		
Кислота лимонная		0,0002		
Крупа перловая	0,005			
Лук репчатый	0,006			
Макаронные изделия		0,051		
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное	0,015			
Морковь				
Мука в/с				
Огурец конс.	0,01675			
Сахар			0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02	
Сметана				
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,003		
Сосиски молочные				
Томатная паста				
Хлеб пшеничный				0,0309
Хлеб ржаной				

## Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 13.02.2023 (понедельник)

Школа №9

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат из моркови с сахаром / 1.1 /	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Кислота аскарбиновая			
Кислота лимонная			
Крупа перловая			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь		0,072	
Мука в/с			0,004
Огурец конс.			
Сахар		0,003	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Сметана			0,002
Соль пищевая йодированная			0,001
Сосиски молочные			0,051
Томатная паста			0,003
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной		0,035	



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.