

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 13.01.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Шницель из куриного филе с соусом томатным		120	14,40	220
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого:	85,00	89,77	614
Весь рацион питания:	85,00		89,77	614

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
20,40	17,73	89,77	0,23	0,14	1,38	74,83	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
88,67	127,38	38,82	4,46				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

