

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 13.12.2023 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|--------|--------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | | 100 | 11,48 | 82 |
| Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным | | 200 | 55,78 | 322 |
| Смородиновый чай | | 200/10 | 15,20 | 62 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Итого: | 75,00 | | 107,05 | 584 |
| Обед | | | | |
| Суп из овощей на курином бульоне (с/н) | | 250 | 9,15 | 95 |
| Курица отварная с соусом | | 50/50 | 1,09 | 176 |
| Пюре из гороха с маслом | | 180 | 42,00 | 290 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 96,00 | | 107,39 | 817 |
| Весь рацион питания: | 171,00 | | 214,44 | 1401 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 54,86 | 33,28 | 214,44 | 1,00 | 0,57 | 18,96 | 156,79 | 17,40 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 344,12 | 729,03 | 206,52 | 11,70 | | | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .