

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №9



На 12.10.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		100	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Чай с сахаром		210	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	86,75		95,10	736
Весь рацион питания:	86,75		95,10	736

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
22,23	31,13	95,10	0,44	0,27	0,70	63,67	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
94,19	403,51	215,16	8,62				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .