

Возрастная категория: 12–18 лет

На 30.09.2026 (Среда)

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
59,82	67,55	297,04	2,540	0,870	179,76	237,31	4,51	539,92	808,68	306,22	28,04

Шеф-повар

Алферова А.С.

