

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

На 02.03.2024 (суббота)

| Наименование блюда         | Цена                 | Выход  | Углеводы | Ккал |
|----------------------------|----------------------|--------|----------|------|
| Первый завтрак             |                      |        |          |      |
| Сосиски отварные с соусом  |                      | 50/50  | 3,75     | 204  |
| Каша гречневая рассыпчатая |                      | 180    | 47,83    | 337  |
| Чай с сахаром              |                      | 200/10 | 13,60    | 40   |
| Хлеб пшеничный             |                      | 50     | 24,60    | 118  |
| Огурцы натуральные соленые |                      | 50     | 0,85     | 5    |
|                            | Итого:               | 85,00  | 90,63    | 704  |
|                            | Весь рацион питания: | 85,00  | 90,63    | 704  |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |      |       |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|------|-------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С    | А     | Е    |
| 21,45                               | 29,91  | 90,63    | 0,42                    | 0,30 | 2,45 | 61,00 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |      |       |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |      |       |      |
| 102,17                              | 387,86 | 203,42   | 8,29                    |      |      |       |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

