

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

М Е Н Ю  
Возрастная категория: 12-18 лет

На 12.04.2025 (суббота)

| Наименование блюда                      | Цена   | Выход  | Углеводы | Ккал |
|-----------------------------------------|--------|--------|----------|------|
| Первый завтрак                          |        |        |          |      |
| Печенье                                 |        | 70     | 52,08    | 292  |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы |        | 250    | 55,40    | 390  |
| Бутерброд с маслом сливочным            |        | 30/10  | 14,89    | 136  |
| Чай с сахаром                           |        | 200/10 | 13,60    | 40   |
| Итого:                                  | 91,52  |        | 135,97   | 858  |
| Обед                                    |        |        |          |      |
| Суп с рыбными консервами новый          |        | 250    | 14,34    | 168  |
| Мясо птицы под томатным соусом          |        | 50/50  | 2,67     | 228  |
| Каша пшенная рассыпчатая                |        | 180    | 47,08    | 320  |
| Компот из смеси сухофруктов             |        | 200    | 32,01    | 133  |
| Хлеб пшеничный                          |        | 30     | 15,00    | 75   |
| Хлеб ржаной                             |        | 50     | 23,50    | 115  |
| Итого:                                  | 128,14 |        | 134,59   | 1039 |
| Весь рацион питания:                    | 219,66 |        | 270,56   | 1897 |

Для всего меню

| В граммах                           |        | Жиры |        | Углеводы |        | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|------|--------|----------|--------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | 54,35  | Жиры | 67,21  | Углеводы | 270,56 | B1                      | B2   | C     | A      | E    |
|                                     |        |      |        |          |        | 0,73                    | 0,47 | 12,42 | 226,10 | 0,49 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |      |        |          |        |                         |      |       |        |      |
| Ca                                  | 380,34 | P    | 824,02 | Mg       | 248,76 | Fe                      |      |       |        |      |
|                                     |        |      |        |          |        | 13,84                   |      |       |        |      |



ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.