

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	91,52		91,40	689
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	128,14		131,81	930
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		150	83,34	400
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	57,11		99,35	466
Весь рацион питания:	276,77		322,56	2085

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
58,96	58,90	322,56	0,83	1,12	9,16	279,50	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
445,92	975,63	321,53	15,01				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

