

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>		<b>86,74</b>	<b>720</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>		<b>110,74</b>	<b>754</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка дорожная (ш)		120	50,57	385
Компот из шиповника		200	27,52	112
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>78,09</b>	<b>497</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>262,34</b>		<b>275,57</b>	<b>1971</b>

**Для всего меню**

В. граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
108,19	69,66	275,57	0,97	1,52	132,40	159,35	0,98	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
260,86	774,91	327,58	20,79					
<b>Итого:</b>								

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.

