

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

На 26.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Макаронные изделия отварные с сыром		280	63,14	388
Чай с лимоном		217	7,71	42
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Огурцы натуральные соленые		100	1,70	10
Итого:	95,46	657	97,55	621
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		250	11,00	97
Рагу из филе индейки ( с картофелем )		280	24,08	344
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Сметана		20	0,70	41
Итого:	133,65	850	115,89	848
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370
Чай с сахаром		210	13,60	40
Итого:	59,57	360	76,66	410
Весь рацион питания:	288,68	1867	290,10	1879

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
63,09	55,35	290,10	0,74	1,75	67,02	173,30	20,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
548,27	859,76	328,40	31,15				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А.