

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 14.02.2026 (суббота)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---------------------------------|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Пряники | | 60 | 40,99 | 224 |
| Суп молочный с крупой рисовой | | 250 | 7,68 | 89 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 17,37 | 87 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 91,04 | 581 |
| Обед | | | | |
| Суп с рыбными консервами сельдь | | 250 | 14,34 | 168 |
| Биточки из филе кур с соусом | | 100 | 12,32 | 178 |
| Вермишель отварная с маслом | | 180 | 37,05 | 225 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | 27,52 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 133,65 | 815 | 132,67 | 888 |
| Весь рацион питания: | 229,11 | 1385 | 223,71 | 1469 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 42,75 | 45,01 | 223,71 | 0,56 | 0,86 | 62,86 | 176,16 | 11,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 379,53 | 443,86 | 154,68 | 8,52 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.