

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 21.03.2026 (суббота)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|--------|--------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Печенье | | 70 | 52,08 | 292 |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | | 250 | 55,40 | 390 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Чай с сахаром | | 200/10 | 13,60 | 40 |
| Итого: | 95,46 | 590 | 146,08 | 903 |
| Обед | | | | |
| Суп с рыбными консервами новый | | 250 | 14,34 | 168 |
| Биточки из филе кур с соусом | | 100 | 12,32 | 178 |
| Каша пшенная рассыпчатая | | 200 | 52,31 | 356 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 32,01 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 133,65 | 835 | 152,43 | 1040 |
| Весь рацион питания: | 229,11 | 1425 | 298,51 | 1943 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 52,99 | 61,71 | 298,51 | 0,81 | 0,59 | 11,59 | 227,73 | 0,82 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 406,17 | 734,31 | 252,79 | 13,66 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.