

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 10.04.2026 (пятница)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Яйца вареные | | 40 | 0,03 | 63 |
| Каша вязкая молочная из ячневой крупы | | 250 | 49,00 | 358 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 17,37 | 87 |
| Итого: | 95,46 | 550 | 91,40 | 689 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) | | 250 | 17,80 | 183 |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | | 220 | 50,23 | 353 |
| Напиток из смеси сухофруктов | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Котлеты, биточки, шницели с соусом томатным 50/50 * | | 100 | 10,39 | 166 |
| Итого: | 133,65 | 855 | 135,88 | 973 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с повидлом | | 150 | 83,34 | 400 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 32,01 | 133 |
| Итого: | 59,57 | 350 | 115,35 | 533 |
| Весь рацион питания: | 288,68 | 1755 | 342,63 | 2195 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 66,09 | 62,36 | 342,63 | 0,93 | 1,09 | 11,39 | 303,24 | 1,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 453,24 | 936,00 | 317,96 | 14,91 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.