

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 11.06.2026 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из грудки куриной н/к с соусом		50/50	10,40	119
Пюре картофельное маслом и огурцом (сезонно)		150/5/30	22,81	193
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	95,00	535	71,91	488
Обед				
Салат " Летний"		100	6,54	102
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	7,61	92
Плов из мяса с крупой перловой *		250	43,36	536
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		49.99	23,50	115
Итого:	149,58	856	121,61	1029
Весь рацион питания:	244,58	1391	193,52	1517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
56,05	51,39	193,52	0,57	0,38	66,46	94,70	1,93
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
207,20	679,29	181,36	11,50				

Директор _____
Зав. производства _____
Шеф-повар _____

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.