

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

На 10.10.2024 (четверг)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Макаронные изделия отварные с сыром		300	67,65	416
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Овощи натуральные свежие (огурцы или помидоры) порционные		100	4,60	42
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>		<b>114,62</b>	<b>726</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		250	11,00	110
Рагу из куриного филе ( с картофелем )		350	30,10	431
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>		<b>114,16</b>	<b>872</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с капустой и луком		120	50,45	296
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>64,55</b>	<b>354</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>262,34</b>		<b>293,33</b>	<b>1952</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
63,60	55,73	293,33	0,77	1,95	68,65	164,99	21,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
475,77	725,38	239,56	12,28				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.

*Михалев А.И.*

*Алферова А.*

