

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 10.06.2026а (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		250	69,72	403
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	112,00	520	108,32	624
Обед				
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Суп из овощей на курином бульоне		10/250	9,15	88
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	256
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	132,58	895	108,65	869
Весь рацион питания:	244,58	1415	216,97	1493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
55,74	46,99	216,97	0,81	0,57	19,50	204,22	7,17
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
366,73	673,89	186,55	11,39				

Директор _____
Зав. производства _____
Шеф-повар _____

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.