ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 10.04.2024 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	85,00		96,34	763
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:	110,00		121,36	803
Полдник				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		100	48,71	373
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	54,13		76,23	485
Весь рацион питания:	249,13		293,93	2051

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
109,21	53,89	293,93	0,86	1,55	134,84	125,75	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
258,75	770,97	296,16	19,91

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .