ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 10.02.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	85,00		95,10	736
Весь рацион питания:	85,00		95,10	736

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
22,23	31,13	95,10	0,44	0,27	0,70	63,67	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
94,19	403,51	215,16	8,62

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .