

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 10.01.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		200	55,78	322
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Булочка ванильная		100	44,48	322
Итого:	85,00		107,97	686
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		120	8,50	201
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,00		120,34	808
Полдник				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	54,13		83,52	482
Весь рацион питания:	249,13		311,83	1976

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
56,86	52,19	311,83	1,72	1,78	131,22	139,46	0,29
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
368,08	859,89	252,05	33,75				

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. . .

