

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 09.12.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак бесплатный 1-4 класс				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
Весь рацион питания:		19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР