

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 09.12.2024  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда           | Цена   | Выход | Углеводы | Ккал |
|------------------------------|--------|-------|----------|------|
| Завтрак бесплатный 1-4 класс |        |       |          |      |
| Сок фруктовый                |        | 125   | 12,63    | 58   |
|                              | Итого: | 19,81 | 12,63    | 58   |
| Весь рацион питания:         |        | 19,81 | 12,63    | 58   |

Для всего меню

| В граммах                           |       |          | Витамины в миллиграммах |      |       |      |      |
|-------------------------------------|-------|----------|-------------------------|------|-------|------|------|
| Белки                               | Жиры  | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А    | Е    |
| 0,63                                | 0,13  | 12,63    | 0,07                    | 0,07 | 12,50 | 0,00 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |       |          |                         |      |       |      |      |
| Са                                  | Р     | Мг       | Fe                      |      |       |      |      |
| 43,75                               | 43,75 | 25,00    | 8,75                    |      |       |      |      |

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР

