

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 09.11.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Чай с сахаром		210	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:	86,75		70,30	557
Весь рацион питания:	86,75		70,30	557

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
14,27	22,43	70,30	0,19	0,20	2,80	60,23	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
78,67	159,18	40,02	3,08				

Директор



(Михалев А. И.)

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШФ-ПОЛАР

Зав. производства

Алферова А. .