

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 07.10.2022 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	9,10	49
Булочка ванильная		80	35,58	226
Каша вязкая молочная из овсяной крупы		200	50,01	292
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Итого:		70,00	110,63	668
Обед				
Суп с рыбными консервами (сельдь)		250	14,34	168
Биточки из филе кур		50	8,14	143
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30.6	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Капуста тушеная		150	11,84	116
Итого:		90,00	93,13	692
Весь рацион питания:		160,00	203,77	1360

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,71	39,90	203,77	1,56	0,83	41,14	88,90	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
533,02	708,44	234,24	9,84				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.