

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 07.03.2023 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220	64,97	387
Булочка ванильная		75	33,36	242
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	75,00		106,04	671
Обед				
Овощи натуральные свежие - огурцы		60	1,14	7
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,00	160
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		85,82	617
Весь рацион питания:	171,00		191,85	1288

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,33	34,59	191,85	1,23	0,62	40,19	143,65	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
370,49	747,31	244,78	25,73				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

МБОУ Школа г.о.Самара

На 07.03.2023 (вторник)

Наименование	Запеканк а	рисовая	Булочка	Чай с ванильн	лимонам
		с	я / 1.1	/ 1.1	/
		творогом	/	/ 1.1	/
		и			
		повидлом			
		/ 1.1			
Ванилин	0,000013	0,000004			
Дрожжи сухие		0,000338			
Лимоны			0,008		
Масло растительное	0,002588	0,006413			
Мука в/с		0,049163			
Мука на подпыл		0,0015			
Повидло	0,027176				
Рис	0,032353				
Сахар	0,015529	0,008625	0,01		
Сметана	0,005176				
Соль пищевая йодированная		0,000713			
Сухари пшеничные	0,005176				
Творог	0,090588				
Чай высшего или 1-го сорта				0,002	
Яйца (для смазки)		0,000038			
яйцо	0,161765	0,75			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто

МБОУ Школа г.о.Самара

На 07.03.2023 (вторник)

Наименование	Овощи натураль ные свежие - огурцы / 1.1 /	Борщ со свежей капустой , картофе лем и зеленью / 1.1 /	Шницель рыбный из минтая с соусом / 1.1 /	Пюре картофел ьное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Зел. петрушки 204			0,002	
Капуста белокочанная, свежая		0,025		
Картофель		0,02675		0,171
Кислота лимонная				
Лук репчатый		0,01525	0,01	
Масло растительное		0,005	0,005	
Масло сливочное				
Минтай				0,00525
Молоко			0,093	
Морковь		0,0125	0,004	0,0237
Мука в/с				
Опунцы свежие			0,003	
Петрушка	0,06312			
Сахар		0,0001		
Свекла		0,0025		
Смесь свежемороженой ягоды		0,05		
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная		0,0015	0,003	0,006
Сухари панировочные				
Томат паста		0,003		
Томатная паста				
Хлеб пшеничный			0,002	
Хлеб ржаной				
яйцо				0,05

Расход по блюдам - Обед

Брутто

МБОУ Школа г.о.Самара

На 07.03.2023 (вторник)

Наименование	Напиток	из
	свежих	ягод
	(вишня, черная	смородин
	а, пшеничны	Хлеб
	й / 1.1	ржаной /
	1.1 /	
	а, малина,	клубника
	, ежевика,	
	клюква)	
	/ 1.1 /	
Вода кипяченая	0,2	
Зел. петрушки	204	
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная	0,0001	
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Минтай		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Огурцы свежие		
Петрушка		
Сахар	0,017	
Свекла		
Смесь свежемороженой ягоды	0,025	
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035
яйцо		

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

