

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 06.12.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак бесплатный 1-4 класс				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР