

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 06.04.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:	85,00		74,52	635
Весь рацион питания:	85,00		74,52	635

Для всего меню

В граммах

Белки

64,91

Жиры

28,83

Углеводы

74,52

Витамины в миллиграммах

B1

0,21

B2

0,16

C

5,30

A

60,23

E

0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca

92,97

P

152,83

Mg

44,61

Fe

3,26

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

