ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 04.10.2022 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Булочка школьная		80	35,88	193
Запеканка рисовая с творогом		200	66,48	404
Повидло		30	19,50	75
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	70,00		150,22	799
Обед				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Борщ со свежей капустой,картофелем и зеленью		250	10,93	104
Шницель рыбный из минтая (молоко)		50	4,57	115
Картофель отварной с маслом сливочным		150	19,99	150
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	1,42	28
Итого:	90,00		100,16	730
Весь рацион питания:	160,00		250,38	1529

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
80,79	34,71	250,38	0,55	0,51	42,22	144,90	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
288,69	608,79	144,53	10,32

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор Ахтамянова В. А.