

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

На 04.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Биточки из говядины в соусе		90	9,09	181
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	80,00		63,56	496
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		200	8,80	88
Рагу из куриного филе ( с картофелем)		200	17,20	246
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из редьки с морковью		100	5,06	73
Итого:	105,00		91,13	681
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		75	31,53	185
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	35,86		60,39	308
Весь рацион питания:	220,86		215,08	1485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
47,55	41,38	215,08	0,46	0,80	114,01	90,78	2,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
328,76	644,26	264,75	29,16				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

