

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 03.02.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		50	0,85	5
Плов из курицы		50/150	26,80	322
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
	Итого:	85,00	66,25	492
	Весь рацион питания:	85,00	66,25	492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
20,76	18,44	66,25	0,17	0,15	3,03	14,60	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
73,76	147,96	72,18	3,41				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

