ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 02.09.2025 (вторник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Бутерброд с сыром	60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250	45,13	324
Фрукт (нарезка)	100	9,80	47
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Обед			
Салат из белокочанной капусты свежей(квашенной) с морковью	100	6,47	60
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н	250	24,22	138
Плов из курицы	280	51,48	560
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Полдник			
Булочка с повидлом обсыпная	150	61,70	480
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Весь рацион питания: 276,77		320,33	2225

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
61,40	76,60	320,33	1,02	1,01	40,63	131,68	1,47

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
599,79	920,88	291,56	11,63

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .