

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 02.02.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Булочка домашняя		60	26,35	191
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным		200	42,34	284
Итого:	80,00		86,09	625
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сердце в соусе		100	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Итого:	105,00		100,70	751
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		75	41,67	200
Компот из свежей вишни		200	28,20	117
Итого:	35,86		69,87	317
Весь рацион питания:	220,86		256,66	1693

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,15	47,55	256,66	0,78	1,42	11,73	233,99	1,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
368,51	757,62	176,97	11,82				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .