

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №9

На 02.02.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Булочка домашняя		60	26,35	191
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным		250	52,93	355
Итого:	85,00		96,68	696
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сердце в соусе		100	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		180	45,07	293
Итого:	110,00		109,01	817
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот из свежей вишни		200	28,20	117
Итого:	54,13		83,76	384
Весь рацион питания:	249,13		289,45	1897

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,78	52,81	289,45	0,86	1,48	13,19	253,13	1,50
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
414,76	829,39	196,72	12,81				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .