

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

на 01.10.2024 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукты свежие - яблоки (н)		90	8,82	42
Итого:	19,81		8,82	42
Весь рацион питания:	19,81		8,82	42

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы					
0,36	0,36	8,82	0,03	0,02	9,00	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
14,40	9,90	8,10	1,98				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

шеф-повар

Сергеева И.В.